

# 1. Usedomer Gesundheitsforum

## "Frauengesundheit in der Menopause - Heiß & Kalt & Dein Ich schaut zu?"

19. September 2026 10:00–14:00 Uhr  
Kaiserbädersaal in Heringsdorf

Eröffnungsrede von Cornelia Siewert als  
Wellnessbeiratsvorsitzende Insel Usedom

Jenny Szorec

Chirurgin

Allgemein- und Viszeralchirurgie  
Zusatzbezeichnung: Ernährungsmedizin, manuelle Medizin  
Seit 2016: Elbe-Jeetzel-Klinik in Dannenberg / Elbe

Vortrag:

„Gesunde Ernährung – ändert sich was in den Wechseljahren?“



Anja Fleiß

Dr. med.

Fachärztin für Frauenheilkunde  
Zusatzbezeichnung: Naturheilverfahren, Homöopathie, Palliativmedizin  
Mitglied: Deutsche Menopause Gesellschaft e.V.  
Frauenarztpraxis in Zinnowitz

Vortrag:

„Hormontherapie in den Wechseljahren“

Franziska Lenz

Dr. med.

Fachärztin für Frauenheilkunde  
Spezialisierung: Senior-Mammaoperator, Mammasonographie DEGUM I  
Frauenarztpraxis in Zinnowitz  
Operative Tätigkeit an der Universitätsmedizin Greifswald

Vortrag:

„Hormonfreie Alternativen für die Wechseljahre“



Florian Hänsel

Oberarzt

Facharzt für Allgemeinmedizin  
Oberarzt und Leitung Department für Allgemein-, Innere Medizin und Prävention  
MEOCLINIC Berlin  
Experte für alle allgemeinmedizinischen Gesundheitsfragen

Vortrag:

Longevity mehr als ein Trend – wie wir gesund alt werden können

Daniela Meger-David

Dr. med. univ.

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Deutsche Rentenversicherung Bund Reha-Zentrum Ückeritz  
Zusatzausbildungen in Psychoonkologie, Familienplanung, systemische  
Familientherapie, fachgebundene Psychotherapie und Sexualtherapie.

Vortrag:

„Was passiert mit der Psyche“



Foto © ROMANWEIS-fotografie

Abschluss am Strand:  
leichte Bewegung und Atemübungen am Meer – Yoga-Elemente & Thalassotherapie

In Kooperation mit:



Wellnessbeirat Insel Usedom  
Tickets sind ausschließlich online erhältlich.  
Preis: 5 Euro

