

## **Protokoll vom Wellnessbeirat am 07.11.2017**

Ort: Strandhotel Seerose, Kölpinsee  
Zeit: 11.00 – 13.00 Uhr

### **TOP 1: Begrüßung und Einleitung**

- Herr Schulz, Geschäftsführer des Strandhotels Seerose und Frau Bensemann begrüßten Frau Yvette Richter als Gast des Wellnessbeirates und die Mitglieder des Wellnessbeirates.

### **TOP 2: Protokollkontrolle vom 11.10.2017**

- Das Protokoll vom 11.10.2017 wurde bestätigt.

### **TOP 3: Vorbereitung der 2. Grünen Wellnesstage am Meer Wald – Wasser – Wellness**

- Auch in 2018 werden die Grünen Wellnesstage in bereits bekannter Form veranstaltet.
- Die Abfrage zur Teilnahme der Veranstaltung wurde vorab durch die Geschäftsstelle des TVIU gestartet.
- Zeitraum und Termine
- 06.04. – 08.04.2018: 2. Grüne Wellnesstage am Meer Wald – Wasser – Wellness

### Aktionen

Auftaktveranstaltung am 06.04.2018:

- Die Auftaktveranstaltung findet ab 16 Uhr an der Konzertmuschel in Heringsdorf statt (bei schlechtem Wetter im Kaiserbäderraum des Maritims Hotel Kaiserhof) mit folgenden Aktionen:
  - Qi Gong Veranstaltung mit Gästen. Anleitung durch Herrn Olaf Wendlandt als Trainer (Dauer 45 min). Frau Hartig wird Herrn Wendlandt anfragen.
  - Kurzvortrag oder –präsentation zum Thema Sole (ca. 5 min)
  - Frau Pagel stellte kurz für eine weitere Aktion zur Auftaktveranstaltung „Fit For Drums“ vor. Ein Beispiel dafür können Sie unter <https://www.youtube.com/watch?v=PQHnQ64r6Uc> sehen. Frau Pagel holt weitere Informationen ein.
  - Des Weiteren soll sich das Netzwerk „usedom ganz gesund“ mit einem Stand zur Eröffnungsveranstaltung beteiligen.
  - Ebenfalls werden die Saunaerlebnisabende mit einheimischen Produkten (Kräutern, Jodsole,...) in teilnehmenden Hotels und der OstseeTherme wieder durchgeführt. Die OstseeTherme Usedom hat bereits die Mitternachtssauna am 06.04.2018 bestätigt.
  - Musikalisch und gastronomisch könnte das Pier 14 unterstützend tätig sein. Dies spricht Frau Hartig mit dem Pier 14 ab. Ansonsten könnte Herr Paukewadt angesprochen werden.
  - Das Thema Sole soll im Mittelpunkt der Auftaktveranstaltung stehen unter dem Motto: „Gesundheit und Schönheit aus 408m Tiefe“
  - Die teilnehmenden Hotels könnten das Thema der Sole weiter aufgreifen durch kosmetische Behandlungen, Getränke mit Trinksole (Verhältnis 1:2) usw.
  - Frau Dr. Lehmann wird eine Aufstellung weiterer Verwendungen rund um die Sole zusammenstellen und zum nächsten Wellnessbeirat ein Vortrag über die Sole halten.

- Weiterhin können Aperitifs zum Thema Kräuter in den verschiedenen Hotels angeboten werden.  
(Frau Schirmer bietet den Hotels je zwei Flaschen Sirup für die Kräuterlimonade an (inkl. Rezepten, Anleitungen und Bilder)).
- Weitere Ideen zum Ablauf der Auftaktveranstaltung sind zum nächsten Wellnessbeirat gewünscht.

### **Klimawaldpflanzaktion 07.04. vormittags ab 11:00 Uhr**

- Eine genaue Absprache erfolgte hierzu durch Frau Herse mit dem Forstamt Pudagla/Herr Adolphi.
- Die Pflanzaktion findet im Klimawald in Koserow (Umgehungsstraße) statt.
- Die Aktion dauert ca. 1 Stunde.
- Dazu sollen die Patenklassen der jeweiligen Hotels eingebunden werden.
- Die Hotels benachrichtigen die Partnerklassen über die Pflanzaktion.
- Die Jagdhornbläser unterstützen die Veranstaltung musikalisch.
- Die Baumpflanzaktion erfolgt auf freiwilliger Basis.
- Die Veranstaltung bzw. die Einweisung erfolgt durch den zuständigen Revierförster.
- Es werden insgesamt 300 Bäume gepflanzt.
- Gäste können bei dieser Pflanzaktion eigene Bäume in einem bestimmten Waldstück einpflanzen und erhalten eine Waldaktie mit den Koordinaten des Baumes ausgehändigt. Kosten: 10€/Waldaktie
- Der NDR wird zu dieser Pflanzaktion eingeladen, damit es pressetechnisch begleitet werden kann. Frau Herse stellt den Kontakt zum NDR her.

### **Insel Usedom bewegt sich / Nordic Walking am 07.04.2018 ab 15 Uhr:**

- Gemeinschaftsveranstaltung mit Barmer/GEK und den Touristinformation in Bansin
- Start ist um 15 Uhr
- Die Laufmützen Usedom, die Barmer GEK und die Wellnesshotels veranstalten wieder einen Lauf und Nordic Walking am Meer für einen guten Zweck.
- Ansprechpartner für die Läufer ist Frau Kämmerer und für die Nordic Walking Teilnehmer wäre es klasse, wenn Herr Krentz dabei wäre. Frau Dr. Lehmann fragt Herrn Krentz an.
- Der Lauf führt durch den Kur- und Heilwald.
- Frau Wolf hat die positive Teilnahme der Barmer GEK geklärt.
- Weiterhin ist angedacht, kleine Stationen in Verbindung mit Geocaching oder Fitnessübungen durch einen Trainer der OstseeTherme Usedom im Kur- und Heilwald für die Gäste anzubieten.
- Ebenfalls könnten in Ahlbeck die beiden Fitnessparcours eingebunden werden.
- Spende geht an den Ambulanten Kinderhospizdienst Leuchtturm
- Start / Ziel: Strandhotel Heringsdorf und das Steigenberger Grandhotel and Spa
- Das Strandhotel Heringsdorf und das Steigenberger Grandhotel and Spa übernehmen das Catering zur Veranstaltung.
- Das Netzwerk Usedom ganz gesund sollte in die Veranstaltung einbezogen werden.
- Die kostenfreie Rückfahrt mit der UBB für die Teilnehmer ist durch die Geschäftsstelle angefragt worden.
- Es ist wieder ein Verkauf von Sportarmbändern angedacht. Ein entsprechendes Angebot für 500 Stk für 705€ liegt vor. Die UTG wird beauftragt, ein Angebot für 1000 Sportarmbänder einzuholen.
- DJ ist schon angefragt, muss noch schriftlich fest gehalten werden, mdl. Zusage hat er schon gegeben.

### **Wellnessschatzsuche 08.04.2018 vormittags ab 11 Uhr:**

- Ort: Strand vorm Asgard mit dem Maskottchen Oskar  
Hotel Baltic, Vineta Hotels, Usedom Palace, Kleine Strandburg, ect werden nochmal angefragt, ob sie 2018 dabei sein möchten.
- Jeder Hotel-Partner stellt wieder je einen Gutschein/Geschenk für Erwachsene und Kinder zur Verfügung.
- Gemeinsame Veranstaltung mit KV Zinnowitz (verantwortlich Herr Hunold)
- Organisation und Kostenübernahme des DJs übernimmt die KV Zinnowitz
- 35 Schatzkisten sind in der Geschäftsstelle vorhanden.
- Gastronomisch könnte das Pier 14 unterstützend tätig sein. Dies spricht Frau Hartig mit dem Pier 14 ab.

### **Weitere Aktionen zu den Grünen Wellnesstagen am Meer Wald – Wasser – Wellness**

#### Angebot Paket Grüne Wellnesstage am Meer vom 01. – 30.04.2018

#### (Ehemals „Zu Gast auf der eigenen Insel“):

- Der Wellnessbeirat einigte sich darauf, dass jedes Hotel anlässlich der Grünen Wellnesstage folgendes Angebot für die Gäste bereit hält:
  - 2 Übernachtungen
  - 10% Nachlass auf Wellness-Leistungen
  - 1 Abendessen
  - 1 Waldaktie
  - 1 Treatment - ein Sportarmband
- Jedes Hotel gibt hierzu sein Arrangement und seinen kalkulierten Ab-Preis bis zum 10.12.2017 an Frau Willenberg weiter, welcher auf dem Flyer anlässlich der Wellnesstage erscheint.
- Des Weiteren benötigt Frau Willenberg die Abnahmeanzahl der Sportarmbänder/je Hotel bis 10.12.2017

#### Day-Spa-Angebote:

- Die Hotel-Partner teilen wieder ihre Day-Spa-Angebote während der Wellnesstage mit.

#### Werbemaßnahmen zu den Grünen Wellnesstagen am Meer:

- Flyer anlässlich der Grünen Wellnesstage analog zu 2017
- Vorabflyer mit einem Save the Date
- Neuste Auflage des Flyers zum Kur- und Heilwald
- Frau Dr. Lehmann/Frau Willenberg erkundigen sich, ob die Kandelaberwerbung und die LED-Wand in Heringsdorf Höhe der Feuerwehr für Werbezwecke genutzt werden kann.
- Ein Banner (mit Wellnesslogo), anlässlich der Grünen Wellnesstage 2018, wird vor Ostern an der Konzertmuschel in Heringsdorf angebracht.

### **TOP 4: Informationen zum Waldtherapeuten**

- Die Ausbildung zum Waldtherapeuten dauert insgesamt 120 Stunden. 30% der Ausbildung muss Vorort im Heilwald erfolgen, der Rest in Eigenregie.
- Wichtige Bestandteile der Ausbildung ist die Psychologie, Waldpädagogik und ein therapeutisches medizinisches Gutachten.
- Für die Ausbildung ist ein medizinisches Grundverständnis erforderlich.
- Start der Ausbildung ab Januar/Februar 2018.
- Die Abstimmungen zur Umsetzung der Ausbildung im Land MV sind langwierig.

- Hierzu erfolgen nächste Woche weitere Absprachen im Wirtschaftsministerium.
- Frau Dr. Lehmann stellte mehrere Pflegeprodukte aus der Heringsdorfer Sole vor. Diese sind für Hotels ebenfalls käuflich zu erwerben. In der Anlage sind Informationen zu den Produkten und eine Preisliste enthalten.

#### **TOP 5: Ein Übungsprogramm zum Verlieben Gast des Beirates: Yvette Richter**

- Frau Yvette Richter stellte ein Übungsprogramm „Die fünf Tibeter“ vor.
- Frau Richter ist Diplomschauspielerin und seit 2008 Dozentin für Körper –Stimme an der Schauspielakademie Mecklenburg-Vorpommern.
- Seit 2009 ist sie an der Transform Schauspielerschule Berlin.

Vorteile der „Die fünf Tibeter“:

- 5 einfache Asanas aus dem Hatha-Yoga werden fließend miteinander verbunden, sodass der gesamter Körper gefordert wird.
- Dauer: 15 Minuten
- Stärkt ganzheitlich die Muskeln, Sehnen und Bänder
- Vertieft die Atmung
- Der Rücken und die Wirbelsäule werden gestärkt
- Wirkt sich positiv auf das Verdauungssystem und das Immunsystem aus
- Stärkt Flexibilität und Balance
- Aktiviert die Chakren, die Energiewirbel des Körpers
- Perfekt für das tägliche, kurze und effektive Yogaprogramm
- Tiefenentspannende Effekte; zur Meditation oder als autogenes Training geeignet

#### **TOP 7 Sonstiges**

##### **Nordic Walking Tag**

Nordic Walking Tag 09.12.2017:

- Gemeinschaftsveranstaltung mit Barmer/Gek und den Touristinformationen in Bansin und Zinnowitz.
- Das Strandhotel Seerose beteiligt sich wieder am Catering und stellt einen Mitarbeiter für das Abwärmen beim Nordic Walking.

**Der nächste Wellnessbeirat findet am 09.01.2018, 10.00 Uhr in der Kurverwaltung Loddin statt.**

Protokollantin: Kristin Wolf, 08.11.2017