

Protokoll vom Wellnessbeirat am 11.10.2017

Ort: Steigenberger Grandhotel and Spa, Heringsdorf
Zeit: 11.00 – 13.00 Uhr

TOP 1: Begrüßung und Einleitung

- Frau Bensemänn begrüßte Frau Schirmer als Gast des Wellnessbeirates und die Mitglieder des Wellnessbeirates.

TOP 2: Protokollkontrolle vom 30.08.2017

- Das Protokoll vom 30.08.2017 wurde bestätigt.

TOP 3: UsedomGanzGesund

- Frau Schirmer bietet Kräuterwanderungen und -vorträge, Ernährungsberatungen, Kräuterstempelmassagen und Hypnose an.
- Zudem verfügt Frau Schirmer über einen Kräutergarten, in dem etwa 100 verschiedene Küchen- und Heilkräuter vollkommen natürlich und unbehandelt wachsen.
- Zur Zeit beliefert Frau Schirmer verschiedene Hotels und Restaurants mit Wildkräutern.
- Ihre Homepage: <http://www.kraeuterverbena.de>
- Des Weiteren ist Frau Schirmer in der Inselwerkstatt - Usedom - die Gesundheitsinsel - für Urlauber und Insulaner, aktiv.
- Unter <http://www.usedomganzgesund.de> sind alle weiteren Informationen zur Inselwerkstatt, dem Grundgedanken, Vorträge, Seminare, Termine, Veranstaltungsorte, Dozenten/innen und Empfehlungen enthalten.
- Frau Schirmer stellte mehrere Kräuter und deren Anwendungen vor:
 - Brennesselsamen (Als Gewürz geeignet, reich an Mineralstoffen)
 - Giersch (Blätter duften appetitlich nach Wurzelgemüse)
 - Kapuzinerkresse (Enthält natürliches Antibiotikum)
 - Löwenzahn (Für Salate, reich an Vitamin C, Leberwerte werden verbessert)
 - Ingwer
 - Süßholzwurzel
 - Und viele Gewürze

TOP 4: Vorbereitung der 2. Grünen Wellnesstage am Meer Wald – Wasser – Wellness

- Auch in 2018 werden die Grünen Wellnesstage in bereits bekannter Form veranstaltet.
- Die Abfrage zur Teilnahme der Veranstaltung wurde vorab durch die Geschäftsstelle des TVIU gestartet.
- Zeitraum und Termine
- 06.04. – 08.04.2018: 2. Grüne Wellnesstage am Meer Wald – Wasser – Wellness
- Eine genaue Planung der einzelnen Veranstaltungstage erfolgt beim nächsten Beiratstreffen.

Aktionen

Auftaktveranstaltung am 06.04.2018:

- Das Programm am 06.04.2018 muss noch durch den Wellnessbeirat festgelegt werden.

- Erste Überlegungen zur Auftaktveranstaltung:
 - Heilwaldwanderung
 - Yoga-, Zumba- und/oder weitere Fitnessanwendungsveranstaltungen könnten im Kaiserbäderraum in Heringsdorf ab 15 Uhr durchgeführt werden. Hierzu ist eine mediale Persönlichkeit als Trainer erstrebenswert.
 - Unter <http://www.asanayoga.de/blog/50-bekannte-yogalehrer-und-experten/> sind bekannte Yogaexperten gelistet.
 - Bei gutem Wetter ist die Auftaktveranstaltung auch am Strand möglich und danach wäre eine Weiterführung der Veranstaltung in der OstseeTherme Usedom mit Fackelwanderungen angedacht.
 - Weiterhin können Aperitifs zum Thema Kräuter in den verschiedenen Hotels angeboten werden.
(Frau Schirmer bietet den Hotels je zwei Flaschen Sirup für die Kräuterlimonade an (inkl. Rezepten, Anleitungen und Bilder)).
 - Ferner ist zu überlegen, die Saunaerlebnisabende mit einheimischen Produkten (Kräutern, Jodsole,...) in allen teilnehmenden Hotels und der OstseeTherme wieder durchzuführen. Die OstseeTherme Usedom hat bereits die Mitternachtssauna am 06.04.2018 bestätigt.

Wellnessschatzsuche 07.04. oder 08.04.2018 vormittags:

- Veranstaltungstag muss im November 2017 festgelegt werden.
- Ort: Strand vorm Asgard
Hotel Baltic, Vineta Hotels, Usedom Palace, Kleine Strandburg, ect werden nochmal angefragt, ob sie 2018 dabei sein möchten.
- Jeder Hotel-Partner stellt wieder je einen Gutschein/Geschenk für Erwachsene und Kinder zur Verfügung.
- Gemeinsame Veranstaltung mit KV Zinnowitz (verantwortlich Herr Hunold)
- Organisation DJ (verantwortlich KV Zinnowitz)
- 35 Schatzkisten sind in der Geschäftsstelle vorhanden.
- Das Catering zur Schatzsuche muss festgelegt werden

Insel Usedom bewegt sich / Nordic Walking am 07.04.2018 ab 15 Uhr:

- Gemeinschaftsveranstaltung mit Barmer/GEK und den Touristinformation in Bansin
- Start ist um 15 Uhr
- Die Laufmützen Usedom, die Barmer GEK und die Wellnesshotels veranstalten wieder einen Lauf und Nordic Walking am Meer für einen guten Zweck.
- Der Lauf führt durch den Kur- und Heilwald.
- Frau Wolf hat die positive Teilnahme der Barmer GEK geklärt.
- Musikalische Begleitung der Jagdhornbläser – muss durch den TVIU angefragt werden.
- Weiterhin ist angedacht, kleine Stationen in Verbindung mit Geocaching oder Fitnessübungen durch einen Trainer der OstseeTherme Usedom im Kur- und Heilwald für die Gäste anzubieten.
- Ebenfalls könnten in Ahlbeck die beiden Fitnessparcours eingebunden werden.
- Spende geht an den Ambulanten Kinderhospizdienst Leuchtturm
- Start / Ziel: Strandhotel Heringsdorf und das Steigenberger Grandhotel and Spa
- Das Strandhotel Heringsdorf übernimmt das Catering zur Veranstaltung.
- Die kostenfreie Rückfahrt mit der UBB für die Teilnehmer ist durch die Geschäftsstelle angefragt worden.
- Es ist wieder ein Verkauf von Sportarmbändern oder Halstücher angedacht.
- DJ ist schon angefragt, muss noch schriftlich fest gehalten werden, mdl. Zusage hat er schon gegeben.

Klimawaldpflanzaktion 07.04. oder 08.04.2018 vormittags:

- Veranstaltungstag muss im November 2017 festgelegt werden.
- Hierzu bedarf es einer genauen Absprache mit dem Forstamt Pudagla/Herr Adolphi. Frau Herse fragt im Forstamt an.
- Frau Bensemam, Frau Willenberg, Frau Herse, Frau Dr. Lehmann und Frau Wolf werden die Absprachen mit Herr Adolphi vornehmen.
- Gäste können bei dieser Pflanzaktion eigene Bäume in einem bestimmten Waldstück einpflanzen und erhalten eine Waldaktie mit den Koordinaten des Baumes ausgehändigt. Kosten: 10€/Waldaktie und desweiteren ist in diesem Zuge eine Vogelstimmenwanderung möglich.

Weitere Aktionen zu den Grünen Wellnesstagen am Meer Wald – Wasser – Wellness

Angebot Paket Grüne Wellnesstage am Meer (Ehemals „Zu Gast auf der eigenen Insel“):

- Der Wellnessbeirat einigte sich darauf, dass jedes Hotel anlässlich der Grünen Wellnesstage folgendes Angebot für die Gäste bereit hält:
 - 2 Übernachtungen
 - 10% Nachlass auf Wellness-Leistungen
 - 1 Abendessen
 - 1 Waldaktie
 - 1 Treatment (z.B. ein Sportarmband)
- Jedes Hotel nennt hierzu seinen kalkulierten Ab-Preis, welcher auf dem Flyer anlässlich der Wellnesstage erscheint.
- Dieses Angebot gilt für den Monat April an.

Day-Spa-Angebote:

- Die Hotel-Partner teilen wieder ihre Day-Spa-Angebote während der Wellnesstage mit.

TOP 5: Auswertung des Waldkongresses 13./14.09.2017

- Der Waldkongress fand am 13./14.09.2017 statt.
- Der Wellnessbeirat hat sich auf diesem Kongress mit einem Informationsstand vorgestellt.
- Am Infostand konnten Flyer der teilnehmenden Häuser ausgelegt werden.
- Die Hotelpartner konnten ihr Material direkt zum Maritim bringen lassen.
- Frau Dr. Lehmann gibt bekannt, dass die Ausbildung zum Waldtherapeuten in der „Anhörung“ ist – ob diese Freigabe in 3 Monaten vorliegt, kann man noch nicht sagen.
- Das Feedback zum Waldkongress war sehr gut.
- Durch die vielen vertretenen Nationen konnten zahlreiche Informationen der verschiedenen Länder zum Thema Wald ausgetauscht werden.
- Der 2. Internationale Waldkongress findet durch einen Kooperationsvertrag in Österreich statt.
- Mit dem Angebot des Kur- und Heilwaldes ist Mecklenburg-Vorpommern Vorreiter.
- Andere Länder haben bzgl. des Waldes keine Untersuchungen und Studien bis heute vorlegen können.
- Auf dem Kongress wurde beschlossen, dass der Kriterienkatalog Mecklenburg-Vorpommerns in anderen Ländern identisch anzuwenden ist.
- Österreich will nun nachlegen.
- Alle Referate zum Kongress werden in naher Zukunft zu Verfügung gestellt.
- Die Ausbildung zum Waldtherapeuten dauert insgesamt 120 Stunden. 30% müssen Vorort im Heilwald erfolgen, der Rest in Eigenregie.

- Wichtige Bestandteile der Ausbildung ist die Psychologie, Waldpädagogik und ein therapeutisches medizinisches Gutachten.
- Die Abstimmungen zur Umsetzung der Ausbildung im Land MV sind langwierig.
- Hierzu erfolgen nächste Woche Absprachen im Wirtschaftsministerium.
- Sollte in MV keine Möglichkeit bestehen, diese Ausbildung anzubieten, würde Österreich diesen Schritt wagen.

TOP 6: Zukünftige Aufstellung des Wellnessbeirates der Insel Usedom

- Dieser Punkt wurde auf die kommende Tagesordnung am 07.11.2017 verschoben.

TOP 7 Sonstiges

Relaunch der Homepage wellness.usedom.de

- Frau Willenberg teilte mit, dass die Homepage wellness.usedom.de im Zuge des Relaunches der usedom.de neu gestaltet werden soll.
- Die Umsetzung soll im ersten Quartal 2018 erfolgen.
- Zuarbeiten des Wellnessbeirates und der einzelnen Hotels sind laut UTG gewünscht.
- Die Themen Jodsole und Thalasso werden u.a. auf der neuen Homepage hochwertiger bespielt.

Nordic Walking Tag

Nordic Walking Tag 08.12.2017:

- Gemeinschaftsveranstaltung mit Barmer/Gek und den Touristinformationen in Bansin und Zinnowitz.
- Das Strandhotel Seerose beteiligt sich wieder am Catering und stellt einen Mitarbeiter für das Abwärmen beim Nordic Walking.

Der nächste Wellnessbeirat findet am 07.11.2017, 10.00 Uhr statt. Der Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben.

Protokollantin: Kristin Wolf, 12.10.2017