

Ostsee-Wellness Workshop 1

Aktuelle Trends zum Thema Anti-Aging

Referent:

Norbert Rietfort
Director Spa Division
Dr. Babor GmbH & Co.KG

□ Anti Aging – Bedeutung und der Markt

□ Was versteht man unter dem Begriff „Anti Aging“ - Historie & Entwicklung

- Was bedeutet Hautalterung
 - Faktoren für Hautalterung
- Prävention & Pflege
 - natürliche und „weniger natürliche“ Ansätze

□ kosmetische Lösungen

- Nanocell – pflanzliche Stammzellen
- HSR – genetischer Lösungsansatz

□ Sanddorn als Anti Aging Wirkstoff

Gesund leben? Ja, aber mit Genuss!

Ihr Lebensstil entscheidet zu mehr als 50% über Ihre Lebenserwartung. Zwar kann mithilfe der modernen Medizin der Tod inzwischen immer länger hinausgezögert werden, dafür wächst aber zugleich das Millionenheer der körperlich und psychisch dauerhaft kranken Menschen.

Es macht also wenig Sinn, ohne Rücksicht auf die Gesundheit zu leben. Es macht aber auch keinen Sinn, ängstlich alle Regeln der Prävention zu befolgen und auf eine Jahrzehnte spätere Belohnung zu hoffen.

Wussten Sie, dass ein 50-jähriger, gesunder Deutscher heute im statistischen Durchschnitt nicht mehr als ca. 13 weitere gesunde Lebensjahre erwarten kann? Das ist im europäischen Vergleich ein niederschmetterndes Ergebnis.

Deshalb raten wir Ihnen: Gestalten Sie Ihr Leben zwar so genussvoll wie möglich, aber behalten Sie dabei Ihre Gesundheit im Auge. Ob Essen, Trinken, Bewegung, Stressabbau, Arbeit, Freizeit, Liebe, Glauben: Sie können sich immer für eine gesunde und genussvoll Alternative entscheiden. Das ist der Wellness-Weg!



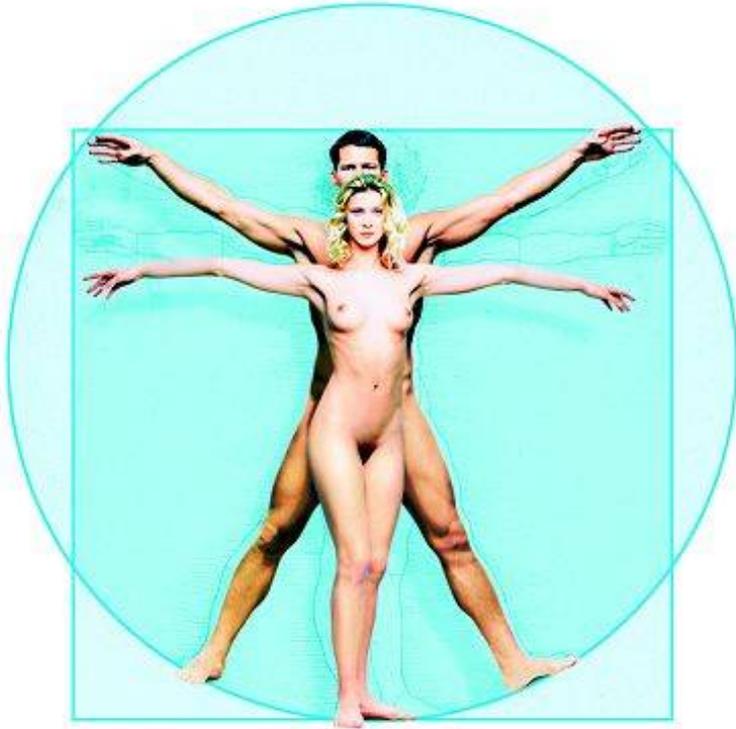
Megatrends:

Blick in die Kugel *oder* relevant für die Praxis?

Anti Aging



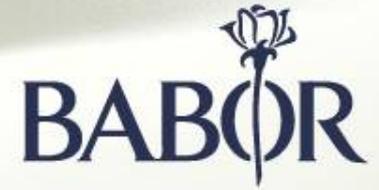
Gesundheit wird zum Luxus-Gut



Status-Symbol Körper:

... Junges Aussehen als Ausdruck von Gesundheit und Wohlbefinden

Anti Aging



Status-Symbol Körper:

... junges Aussehen als Ausdruck der Persönlichkeit und Schönheit

Warum Anti Aging Pflege?

- Beruflicher Erfolg (89 %)
- Glückliche Partnerschaft (77 %)
- Attraktivität (65 %)
- Persönliches Wohlbefinden (53 %)



Anti Aging in der Behandlung

Brigitte Kommunikationsanalyse 2010

Befragte Gruppe: 27,82 Mio Frauen im Alter zwischen 14 und 70 Jahren

- 66 % aller Befragten würden **keine** invasive Anti Aging Behandlung (Lasern und / oder Botox) machen lassen
- 51 % aller befragten Frauen würden keine Schönheitsoperation machen lassen

Fazit:

Es besteht eine nach wie vor unheimlich große Nachfrage nach kosmetischen Anti Aging Behandlungen mit hoher Wirksamkeit!

“Unnatürliche Wege...”



Face Design

Gestaltung des Gesichtes nach individuellen Wünschen

“Unnatürliche Wege...”



Im “Reich der Schnitte”:

Mehr als 10.000 Einrichtungen in China bieten plastische Chirurgie an!

“Unnatürliche Wege...”



Anti Aging



“Nicht nur alt werden, sondern fit und gesund das lange Leben genießen!”

Was ist Hautalterung?

Physiologische Veränderungen der Haut sind abhängig von

□ Intrinsische Faktoren

- genetische Veränderungen
- hormonelle Veränderungen

□ Extrinsische Faktoren

- Umwelteinflüsse
- UV-Strahlung
 - Anteil an Hautalterung: 80%
 - bis zu 90% der kosmetisch unerwünschten Hautveränderungen im Alter sind auf exzessive UV-Exposition über längere Zeit zurückzuführen

Chronologisches Altern



Lichtalterung



Was passiert bei der Hautalterung

- Talg- und Schweißdrüsenaktivität nimmt ab
- Fettgehalt der Haut nimmt ab
- Hydrolipidfilm geht zurück

Haut wird weniger prall

- Wasserspeicherung im Gewebe wird schlechter

Hautfeuchtigkeit nimmt ab

- Zellrenewationsvermögen nimmt ab

Haut wird dünner

- Verzahnung von Epidermis und Dermis wird schlechter
- Fibroblastenaktivität lässt nach

Elastin, Kollagen

- | | | |
|------------------------|----------|----------------|
| • in der Säuglingshaut | 20% | Gewichtsanteil |
| • im hohen Alter | 0,2-0,5% | Gewichtsanteil |

Haut wird faltiger und weniger elastisch

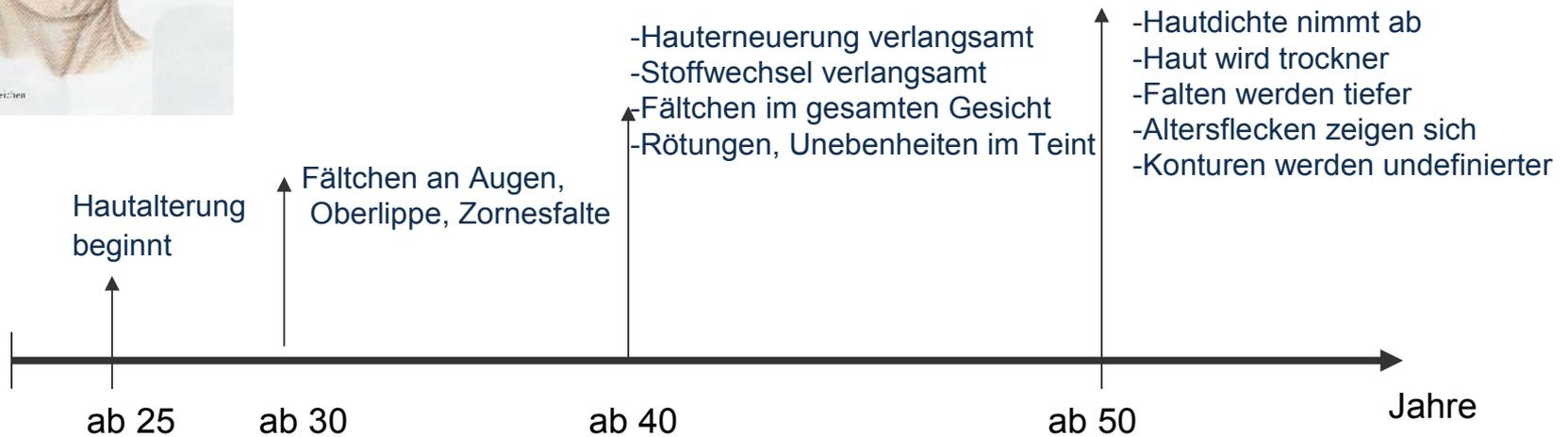
Was passiert bei der Hautalterung



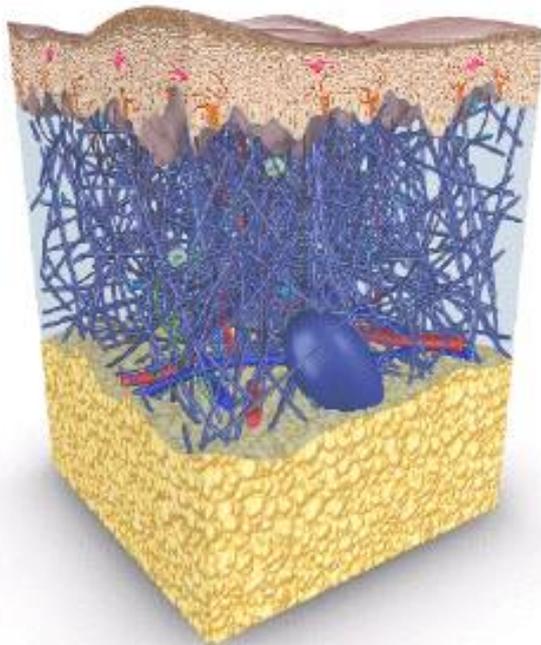
Der Prozess der Hautalterung



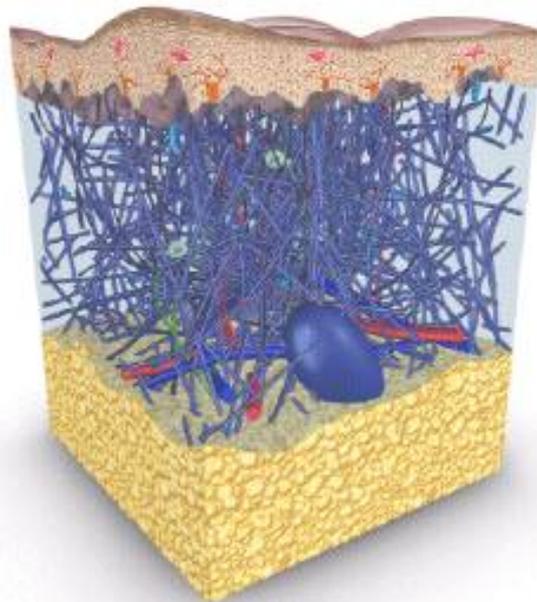
Abb. 2: Typische Alterszeichen



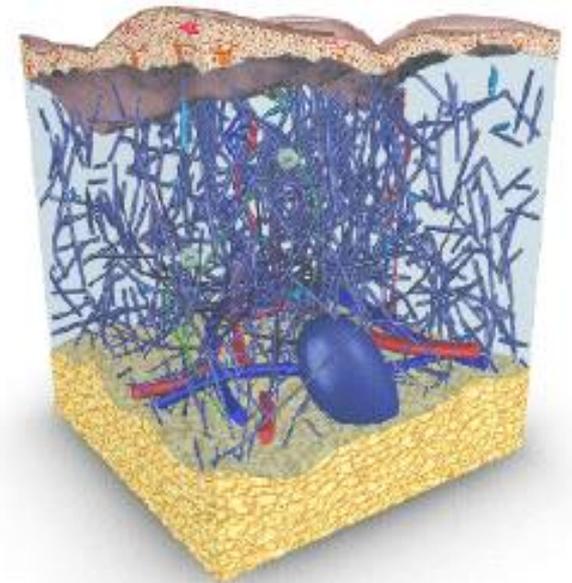
Wie äußert sich Hautalterung?



18 Jahre



38 Jahre



68 Jahre

Was ist Altern?

Wir altern, weil unsere Zellen altern.

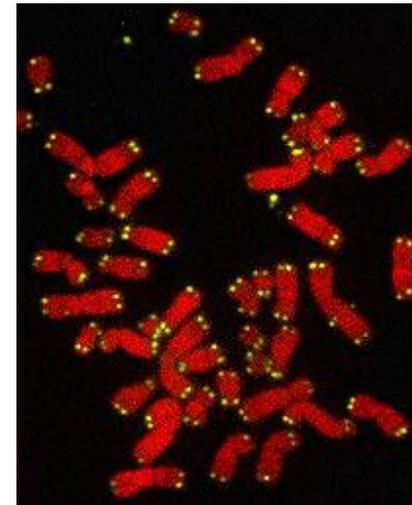


Was ist Altern?

Die DNA altert zuerst! Sie verliert die Fähigkeit sich zu verdoppeln, weil die Telomere sich verkürzen.

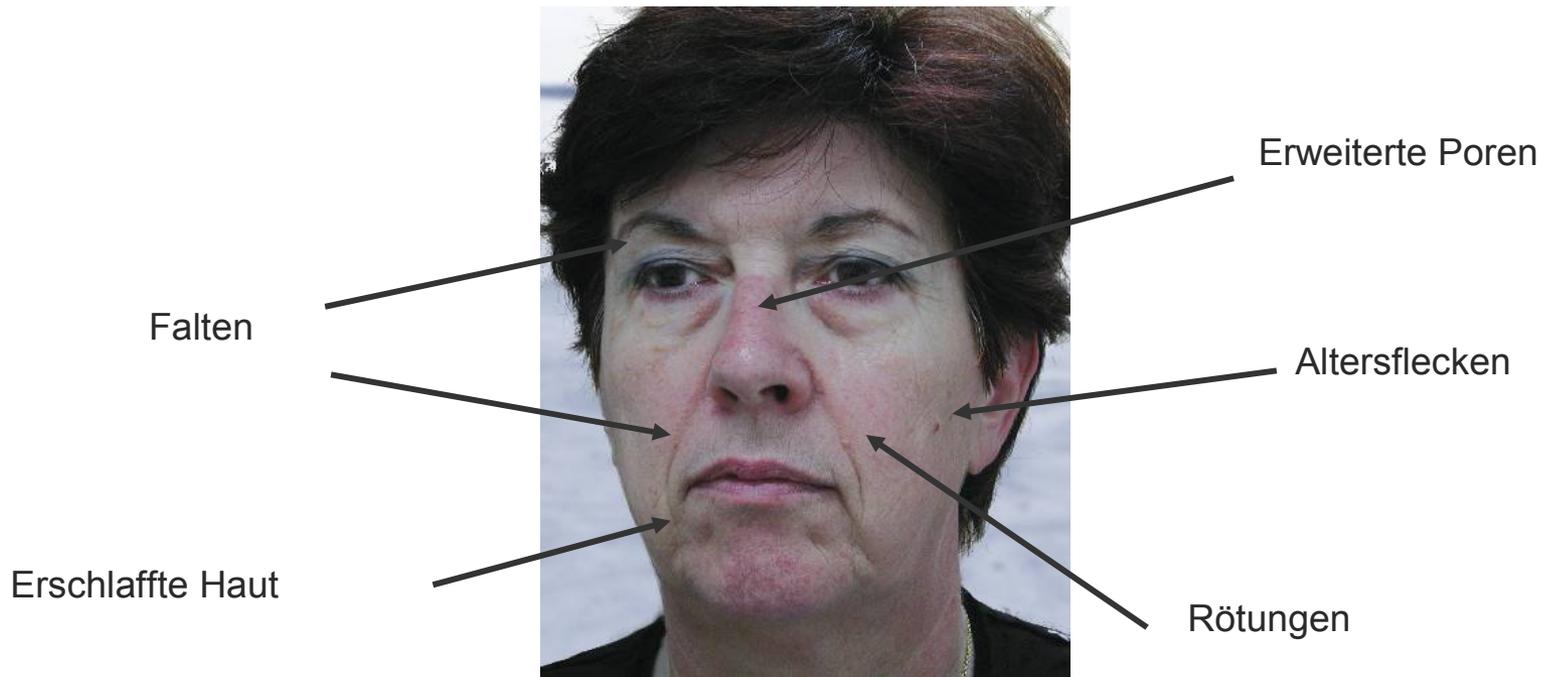
Telomere

- sind spezielle Strukturen zum Schutz der Chromosomen-Enden
- sie verkürzen sich mit jeder Zellteilung
 - wenn sie zu kurz sind können die Zellen sich nicht mehr teilen - die Zellen verfallen in einen Zustand seneszenter Ruhe
- Telomerlänge bei Frauen im Durchschnitt höher als bei Männern
 - Frauen haben eine höhere Lebenserwartung
- extrem gestresste Menschen haben kürzere Telomere
 - extrinsisch bedingte Hautalterung
- oxidativer Stress und UV-Strahlung schädigen & verkürzen Telomere
 - extrinsisch beschleunigte Hautalterung



Was ist Anti – Aging?

- Anti-Aging ist viel mehr als nur Faltenbekämpfung.
- Studien haben herausgefunden, daß Veränderungen im Teints bis zu 60% des Anti-Aging Effekts ausmachen.





BABOR

Erkenntnisse der Anti-Aging Forschung

- Der Wunsch des Menschen besonders lange jugendlich und frisch auszusehen, ist in unserer Gesellschaft präsenter denn je.
- Diverse Forschungsgebiete beschäftigen sich mit dem Thema Anti-Aging als ganzheitlichen Ansatz, wobei der Hautalterungsforschung besondere Bedeutung zukommt.
- Heutzutage haben die Forscher effektive Instrumente, um ganz präzise jedes Molekül und jeden Mechanismus in der Haut zu analysieren.
- Jedoch der Weg dahin war lang:
 - **50er und 60er Jahren:** Kollagen und Hyaluronsäure kommen als revolutionäre Anti-Aging Wirkstoffe auf den Markt
 - **1970:** Die Cellular Biologie erklärt die Zerstörung von Zell-Strukturen und erkennt die Gefährlichkeit von UV-Strahlen für die Haut, erste Sonnenschutzprodukte mit SPF und Anti-Aging-Cremes mit Antioxidantien kommen auf den Markt
 - **1980:** Liposomen-Technik macht es möglich, daß Wirkstoffe tiefer in die Haut geschleust werden können.

Erkenntnisse der Anti-Aging Forschung

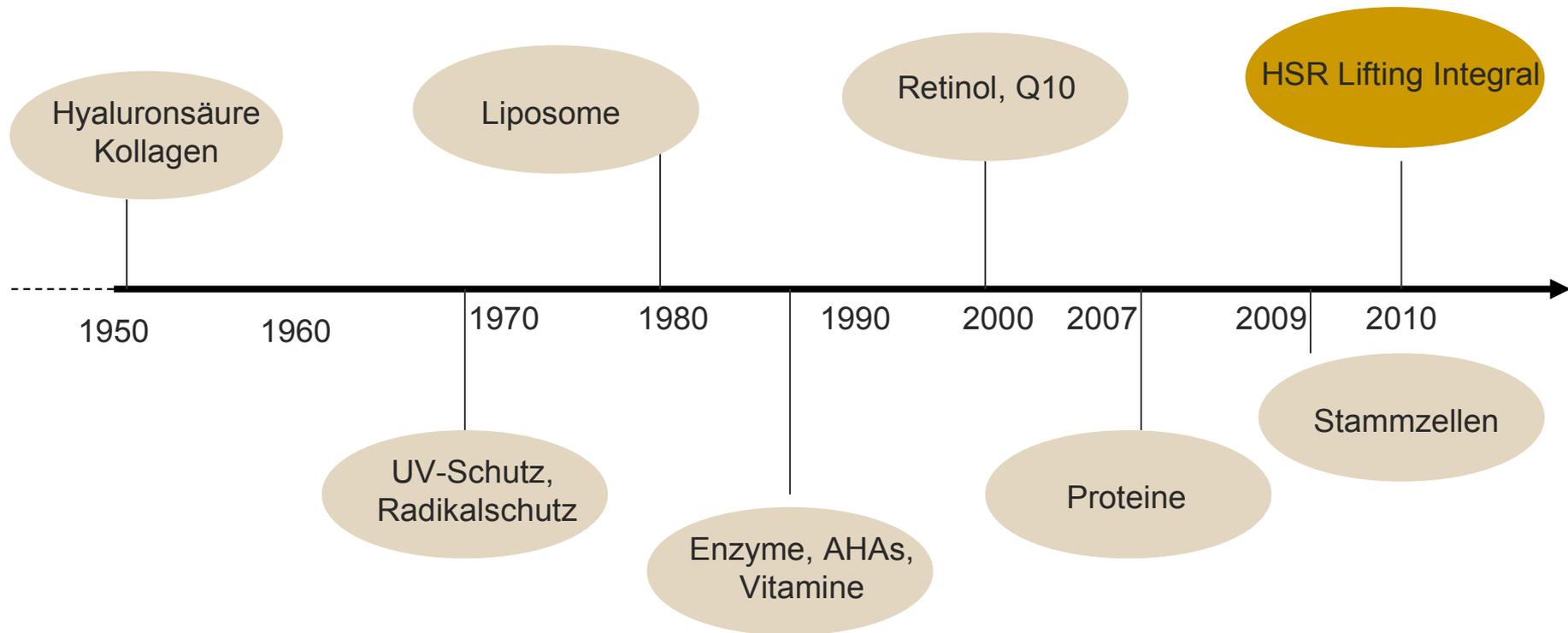


- **1990:** Die Molekularbiologie analysiert verschiedene Moleküle/Enzyme und deren Aktivität. AHAs und Vitamine sind im Trend.
- **2000:** Retinol und Q10 werden zu den Anti-Aging Wirkstoffen.
- **2007:** Die Genetik schafft den wohl bedeutendste Schritt mit der Entdeckung und Dekodierung der menschlichen DNA. Genetik hat uns die Wirkung von Proteinen als elementare Elementen der Zellfunktion aufgezeigt. Es ist nun möglich, die Proteinstruktur von junger mit älterer Haut zu vergleichen, die Unterschiede zu analysieren und so dem Geheimnis des Alterns immer näher zu kommen.
- **2009:** Haut-Stammzellen Forschung: Stammzellen und ihre Funktion für die Hauterneuerung werden identifiziert. Stammzellen müssen besonders geschützt werden, damit sie länger leben und die Haut länger jung erhalten können.

Die Geschichte der Anti-Aging Forschung



Wir kannten die Antwort auf Falten lange vor dem Begriff „Lifting“.



BABOR hat immer als eine der ersten Marken die neuesten Wirkstofftrends und Erkenntnisse umgesetzt und sich somit über Jahre als Innovationsführer etabliert. So auch jetzt mit der Neuentwicklung von HSR.

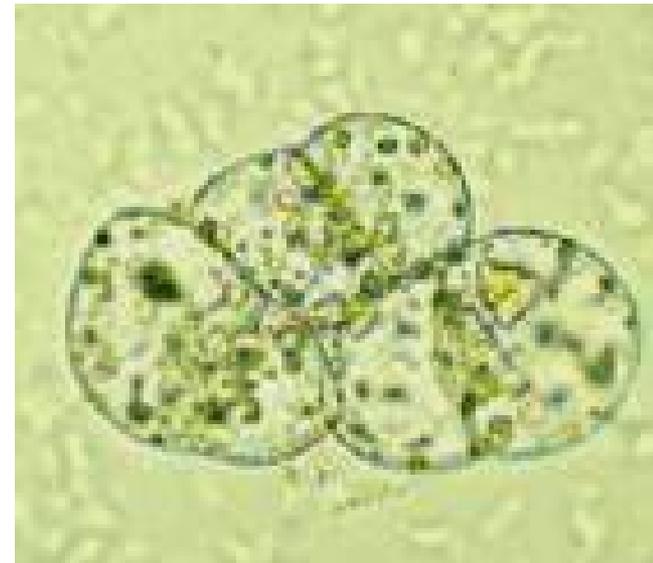
Pflanzliche
Stammzellen
verteidigen jetzt
erstmalig die
Jugendlichkeit
Ihrer Haut dank
bahnbrechender
Biotechnologie.

Das Geheimnis der Stammzellen



Die zukunftsweisende Entdeckung

Weltneuheit: neues BioTech Verfahren ermöglicht jetzt erstmalig den Einsatz von pflanzlichen Stammzellen zum Schutz der menschlichen Stammzellen



Das Geheimnis der Stammzellen



- **Stammzellen** haben die Aufgabe, neue Zellen ihrer Art zu bilden.
- Die **Haut-Stammzellen** sind also für die Bildung neuer Hautzellen verantwortlich.
- Die weltweit neue **PhytoCellTec® Technologie** ermöglicht erstmalig die Gewinnung von pflanzlichen Stammzellen und deren Einsatz in Kosmetik
- Gewonnen werden die **pflanzlichen Stammzellen** aus einer seltenen Apfelsorte..der **Uttwiler Spätlauber** eine der ältesten Schweizer Apfelsorten ist → Züchtung seit dem 18. Jahrhundert



Das Geheimnis der Stammzellen



Umweltgifte

wie Smog, Abgase, Ozon, Sonnenlicht
sowie Stoffwechselreaktionen in der Haut
lassen im Körper schädliche Moleküle entstehen.



Diese Moleküle reagieren mit der Stammzelle und
schädigen diese **bis hin zur vollständigen Zerstörung.**

Durch den **Einsatz von pflanzlichen Stammzellen**
werden die Stammzellen gegen alle reaktiven
zellschädigenden Moleküle **geschützt.**

Das Ergebnis:

Die **Haut wird** gegen Umweltgifte **gestärkt und bleibt vitaler.**
(Age Protect)

Das Geheimnis der Stammzellen

**BABOR**



SKINOVAGE NANOCELL

Der Bodyguard für Ihre Haut.

Was kann man tun?



- **Schützen**
 - vor UV-Strahlung
 - vor Oxidation (Ozon, freie Radikale etc.)
- **Ausgleichen/Reparieren**
 - Hauttrockenheit
 - Versorgung mit Feuchtigkeit
 - Versorgung mit Lipiden
 - Falten/Elastizitätsverlust
 - Zellregeneration/Zellstoffwechsel
 - Kollagen- und Elastinbildung/-abbau
 - Beschleunigung der Stressabwehr

Es ist möglich, mit hochwertiger kosmetischer Pflege, den Allgemeinzustand der Haut deutlich zu verbessern und sie in einem guten Zustand zu erhalten.

- **3 Schlüssel-Ursachen der Faltenbildung:**

- **Substanzverlust:**

- Umfassende Neubildung von Kollagen- und Elastin, Verhinderung des Abbaus der collagenen und elastinen Fasern, → Multitendyn, Liftolution und Glyco-Stop/Sojaprotein
- Sofortstraffungseffekt durch Liftolution



- **Verlangsamung der Stoffwechselaktivität im Gewebe**

- Bessere Verzahnung von Dermis und Epidermis und dadurch bessere Nährstoffversorgung der Haut → Glyco-Stop/Sojaprotein.
- Aktivierung der Zelltätigkeit, indem die Zellen vor oxidativem Stress geschützt werden → Liftolution und Glyco-Stop/Mariendistel.

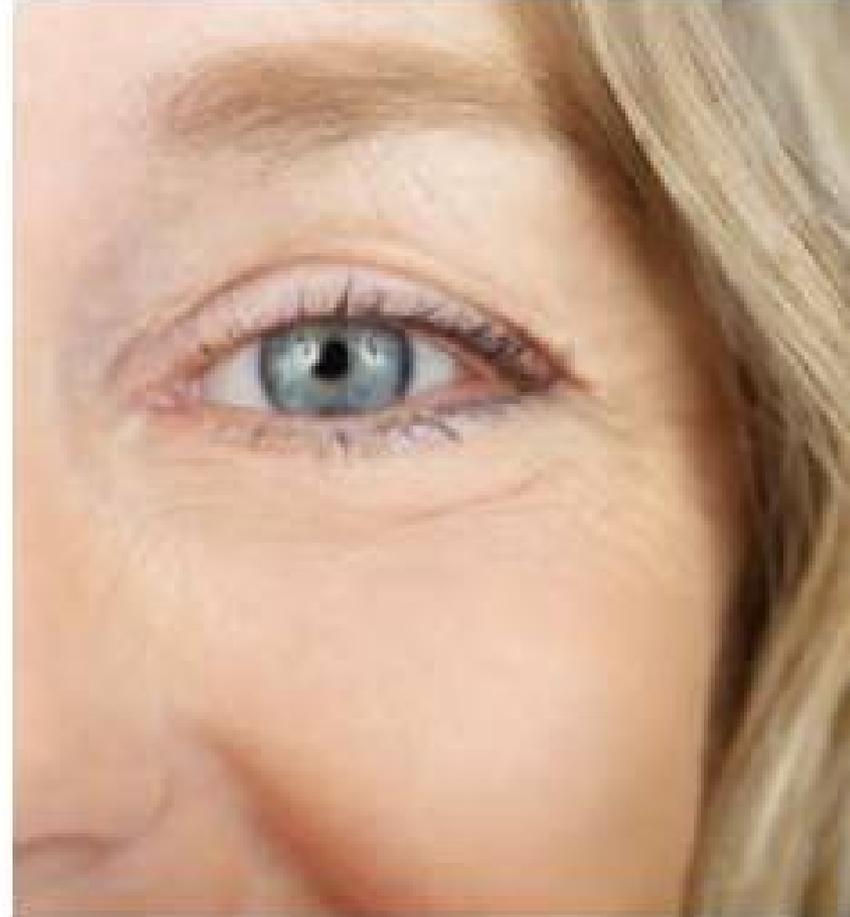
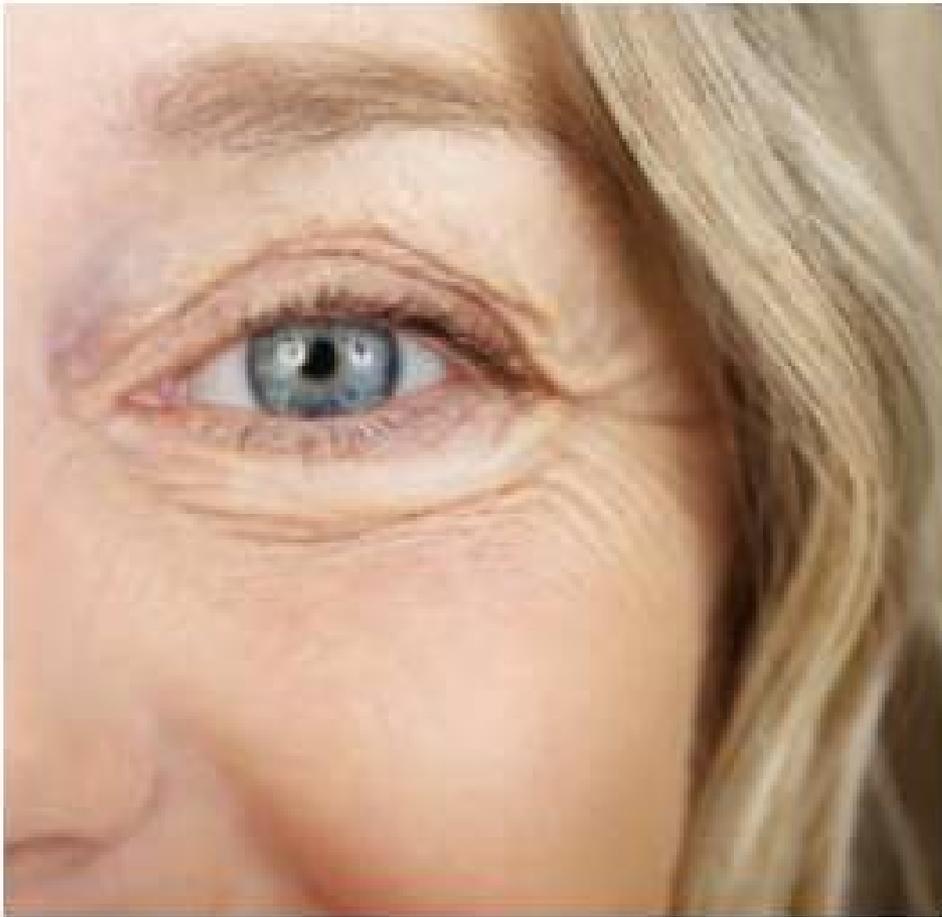


- **Matrixverhärtung der Dermis**

- Verhinderung der Verzuckerung der Kollagenfasern und Lösen bereits bestehender Verhärtungen → Glyco-Stop/Di-Peptid.

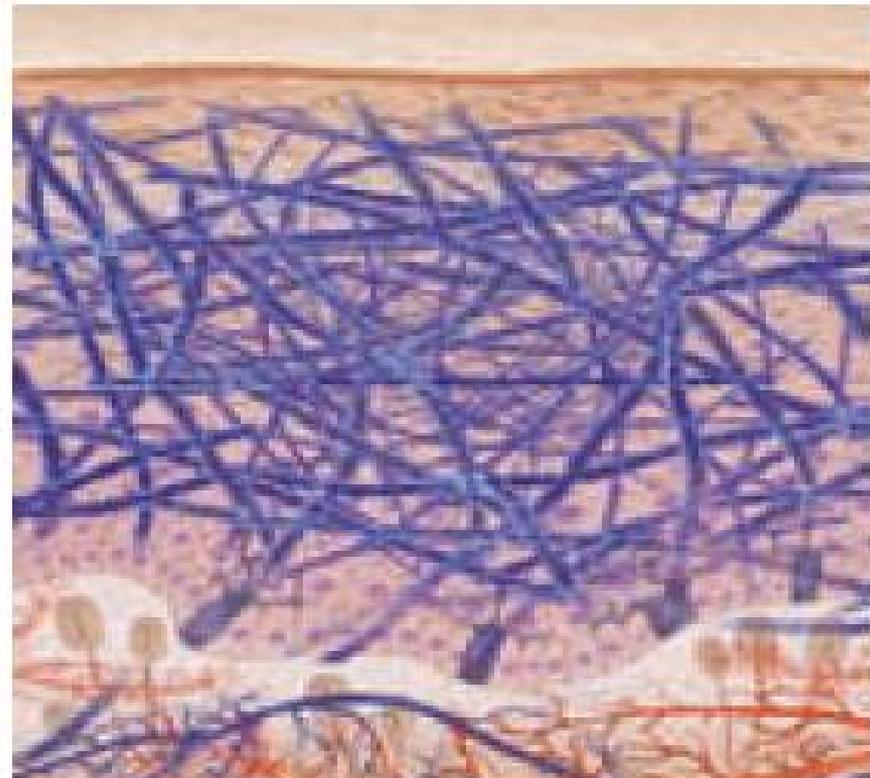
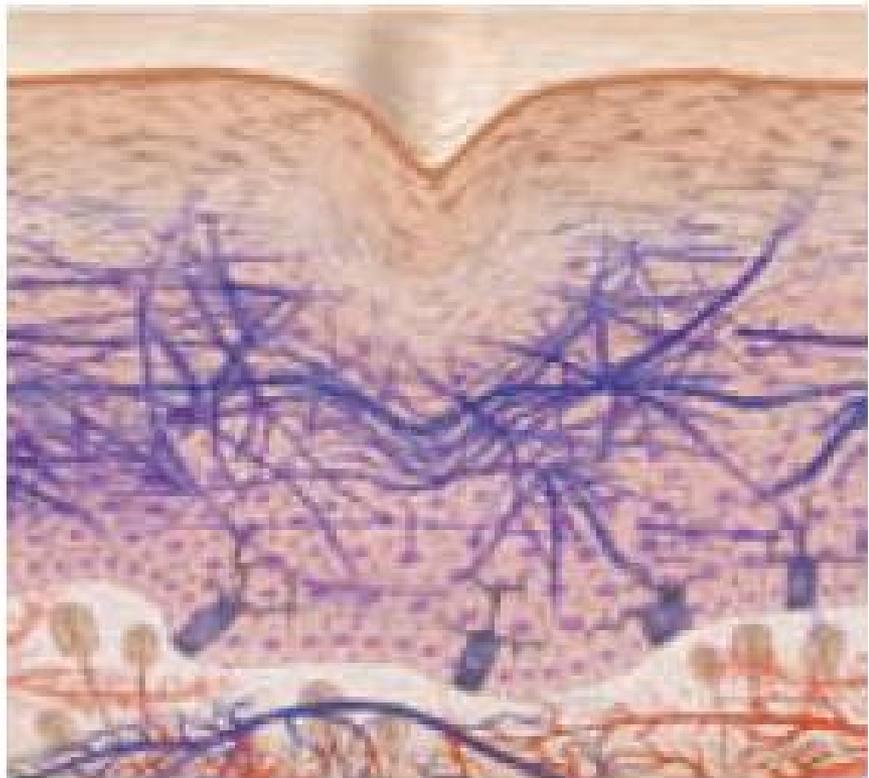
getestete Pflege - Effekte

BABOR



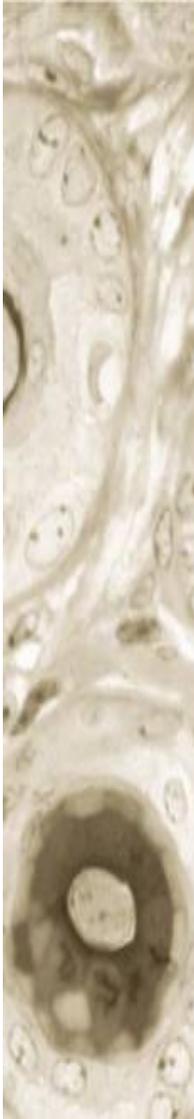
Nach 4 Wochen regelmäßiger Anwendung...

Pflegeeffekte...



- **Wir wissen schon lange, daß Schönheit in den Genen liegt. Und seit kurzen auch genau wo.**
- Babor hat zusammen mit renommierten wissenschaftlichen Instituten **das Innere der menschlichen Zellen** erforscht und ihr eines der wahrscheinlich größten Geheimnisse überhaupt entlockt:

Die Ursache ihrer Alterung. Dieses Wissen kombiniert mit den Erfahrungen im Einsatz von wirkintensiven Hochleistungswirkstoffen aus der Natur hat uns zu nicht weniger als einer der wirksamsten und umfassendsten Anti-Aging Serien des neuen Jahrzehnts geführt: **High Skin Refiner de luxe**



HSR TELOVITIN

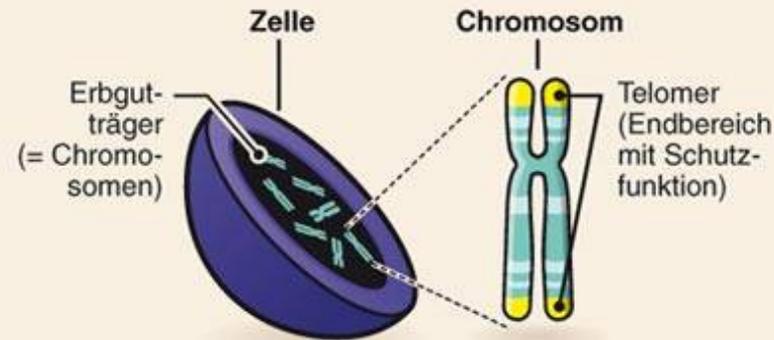
Dieser auf Nobelpreis-Forschungen basierende Komplex reduziert alle bereits vorhandenen Alterserscheinungen mit außergewöhnlichen Resultaten **und** verlangsamt die Hautalterung.

Bei jeder Zellteilung verringert sich die Länge der Telomere. Sind sie aufgebraucht, kann die Zelle sich nicht mehr teilen und stirbt.

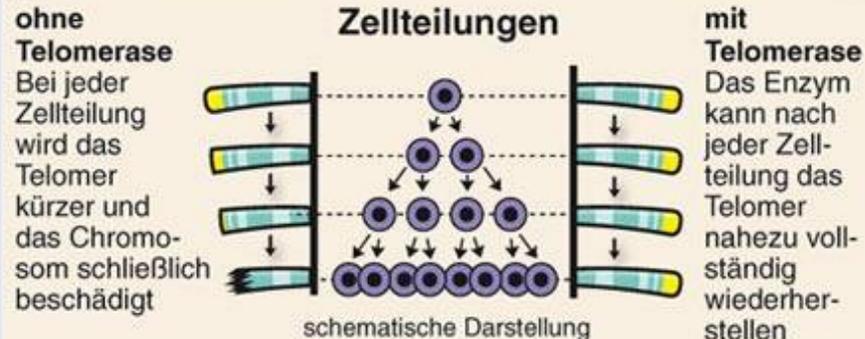
Telovitin stabilisiert die Telomere (Endkappen der Chromosomen) und verlängert damit die Lebensdauer der Hautzellen maßgeblich.

Die Hautalterung läuft deutlich verlangsamt ab.

Wie das Altern aufgehoben wird



Telomerase – der Gegenspieler zum Alterungsprozess

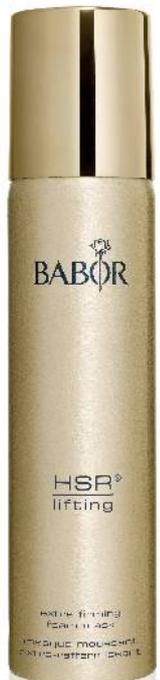


Quelle: The Nobel Committee for Physiology or Medicine 2009



Erkenntnisse der Anti-Aging Forschung

BABOR hat als eine der ersten Marken die neuesten Wirkstofftrends und Erkenntnisse umgesetzt und sich somit über Jahre als Innovationsführer etabliert.



Anti Aging Anwendungen

HSR lifting Extra Firming Treatment:

Haut wird deutlich glatter,
Falten verringert, Konturen straffer
90 Minuten

HSR Skin Energy System:
Straffende Wellness-Behandlung
90 Minuten

HSR de luxe Ultimate Anti Aging Treatment

Lifting + Anti-Age Anwendung:

Die Haut ist glatter, Falten verringert, Konturen straffer
Teint ebenmäßiger, feinporiger und jugendlich strahlend.
100 Minuten



Anti Aging und Sanddorn...



.....Was wächst auf der Insel?

Ursprünglich kommt der Sanddorn aus dem Altai Gebirge

Nachdem die Wirkung des Sanddorns sich etabliert hatte, wurde die Pflanze in Russland großflächig, und auch in Mitteleuropa angebaut.



Anti Aging und Sanddorn...



Wirkung des Sanddorns in der Kosmetik

- Schutz vor Sonnenstrahlen
- Entzündungshemmend
- Feuchtigkeitsbindend
- belebend und erfrischend bei trockener und stark beanspruchter Haut
- Schutz vor vorzeitiger Hautalterung und freien Radikalen
- Einsatz in Signature-Treatments



Sanddorn in der Kosmetik...



Die Wirkung des Sanddorns können Sie u.a. bei BABOR vor allem in den Aroma & Massageölen erleben.

Anwendungsmöglichkeiten:

Bäder
Peelings
Packungen



**Viel Spaß und Erfolg mit
Ostsee-Wellness
und innovativen, vielfältigen
Anti Aging Angeboten**



Das schönste Glück des denkenden Menschen ist,
das Erforschliche erforscht zu haben
und das Unerforschliche zu verehren...

Johann Wolfgang von Goethe

dt. Dichter, Naturwissenschaftler u. Staatsmann, 1749 - 1832

Vielen Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit!